

Stundenplan Gymnastikabteilung

Sportart:	Tag:	Sommerzeit:	Winterzeit:	Ort:
Kinderturen 2 - 4 Jahre	Montag	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00	Turnhalle Friedrichshofen
Nordic Walking 1	Montag	18:00 - 19:00	14:30 - 15:30	Wasserwacht
Toning Workout - Kraft, Ausdauer, Faszien	Montag	19:15 - 20:00	19:15 - 20:00	Container GS Irgertsheim
Pilates	Montag	20:00 - 20:45	20:00 - 20:45	Container GS Irgertsheim
Kinderturnen 4 - 7 Jahre	Dienstag	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00	Turnhalle Friedrichshofen
Step Workout	Mittwoch	18:30 - 19:30	18:30 - 19:30	Container GS Irgertsehim
Rückenfit	Mittwoch	19:30 - 20:30	19:30 - 20:30	Container GS Irgertsehim
Herrengymnastik	Mittwoch		19:00 - 20:00	Turnhalle Reuchlin Gymnasim
Volleyball für Herren	Mittwoch		20:00 - 21:00	Turnhalle Reuchlin Gymnasim
Fit Work Out	Donnerstag	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	Container GS Irgertsehim
Nordic Walking 2	Freitag	18:00 - 19:00		Wasserwacht
Nordic Walking 2	Samstag		14:30 - 15:30	Wasserwacht