



01:03   
 19,5 km   
 50 m   
 50 m

**Leicht** Leichte Fahrradtour. Für alle Fitnesslevel. Überwiegend befestigte Wege. Kein besonderes Können erforderlich.

**WEGTYPEN**

- Singletrail: < 100 m
- Weg: 9,08 km
- Fahrradweg: 8,61 km
- Nebenstraße: 271 m
- Straße: 1,05 km
- Bundesstraße: 517 m

**WEGESCHAFFENHEIT**

- Loser Untergrund: 4,49 km
- Fester Kies: 4,92 km
- Straßenbelag: 2,80 km
- Asphalt: 6,73 km
- Unbekannt: 605 m

**DETAILS**

Durchschnittsgeschwindigkeit 18,6 km/h

**Höhenprofil** *Klick und zieh mit der Maus über das Profil, um die Statistiken für einen Bereich zu sehen.*



**Eine mögliche Tour beim SCI für 20 km Radfahren**



🕒 00:01    ↔ 518 m    ↗ 0 m    ↘ 0 m

**Leicht** Leichte Fahrradtour. Für alle Fitnesslevel. Überwiegend befestigte Wege. Kein besonderes Können erforderlich.

#### WEGTYPEN



#### WEGBESCHAFFENHEIT



#### DETAILS

🕒 Durchschnittsgeschwindigkeit 22,7 km/h

Eine mögliche Tour beim SCI für 200 m fliegend Radfahren (>300m Anlauf)



# Individuelle Abnahme auch möglich in Ingolstadt Übung und Verbesserung sowie weitere Disziplinen



Die Abnahme der Sportabzeichen erfolgt 2022 in der Bezirkssportanlage Südwest an folgenden Terminen:

Dienstag, 17.05., 17 bis 19 Uhr

Samstag, 21.05., 9 bis 11 Uhr

Dienstag, 14.06., 17 bis 19 Uhr

Samstag, 25.06., 9 bis 11 Uhr

Dienstag, 12.07., 17 bis 19 Uhr

Dienstag, 20.09., 17 bis 19 Uhr

Samstag, 08.10., 9 bis 11 Uhr

Termine für Radfahren bitte mit Herrn Selbmann telefonisch unter 0151 20458762 vereinbaren. Die Abnahme im Schwimmen erfolgt durch Schwimmmeister in den Anlagen der Stadtwerke Ingolstadt Freizeitanlagen GmbH.

Bitte beachten Sie die aktuell geltenden Corona-Bestimmungen.

## Ansprechpartner

Michael Selbmann, Telefon 0841 78110 bzw. 0151 20458762

Peter Sparrer, Telefon 0176 20778614, E-Mail: [sportabzeichentreff@yahoo.com](mailto:sportabzeichentreff@yahoo.com)

Für Schulen wird jedes Schuljahr auch weiterhin der Sportabzeichen-Schulsportwettbewerb ausgeschrieben.

Die aktuell geltenden Bedingungen können Sie dem Leistungskatalog im [Internetauftritt des Deutschen Olympischen Sportbundes](#) entnehmen.

Weitere Informationen zum neuen Deutschen Sportabzeichen erhalten Sie im Internet auf den Seiten des [Bayerischen Landessportverbandes BLSV](#) und des [Deutschen Olympischen Sportbundes DOSB](#).