



# Sportabzeichen 2022 beim SCI Informationsabend am Sportgelände am Fr. 20.05.2022, 19:00 Uhr



- Wer hat Interesse?
- Wo kann was trainiert werden?  
Vorhandene Trainings Gruppen beim SCI  
Termine / Schnuppermöglichkeiten
- Bildung möglicher neuer Trainingsgruppen und Zeiten?
- Wann und wie werden die Leistungen abgenommen



# Sportabzeichen 2022 beim SCI

- Zeitraum: Ende Mai bis Ende September
- Teilnehmer: alle die Lust haben von ab 6 bis 100 Jahre
- Was ist zu leisten: jeweils eine Leistung aus den Kategorien Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination sowie Nachweis der Schwimmfertigkeit
- Welche Disziplinen können vorzugsweise direkt beim SCI trainiert und abgenommen werden



- Ausdauer Laufen  
Radfahren  
Nordic Walking (ab 18 Jahre)  
Schwimmen\*
- Kraft Standweitsprung  
2kg Medizinball werfen (ab 18 Jahre)
- Schnelligkeit Laufen  
200m Radfahren  
Schwimmen\*
- Koordination Seilspringen  
Weitsprung
- Schwimmfertigkeit

Anforderung je nach Altersklasse  
Abnahme  
Schwimmleistungen extern

\*Abnahme Schwimmleistungen extern



# Sportabzeichen 2022 beim SCI

Punkte zu beachten:

- Training ist natürlich auch individuell möglich
- Schwimmnachweise können auch von einem Bademeister abgenommen und dokumentiert werden
- Radfahren bei Abnahme nur mit Helm und Warnweste
- **Abnahmetermin komplett beim SCI wird noch bekannt gemacht**  
Schwimmnachweis in unserer Schwimmbahn Pestalozzischule (SCI- ÜL, erforderlich sind 15 min mit erkennbarem Vortrieb im tiefen Wasser)
- Drei Versuche bei Abnahme, der beste zählt  
Abnahme kann jedoch auch wiederholt/verbessert werden
- Für Bronze muss man mindesten 4x Bronze erreichen (mind. 4Punkte)  
Für Silber reicht auch, wenn in einer Disziplin nur Bronze, jedoch dafür in einer anderen Gold erreicht wird (mind. 8Punkte)  
Für Gold reicht auch, wenn in einer Disziplin nur Silber erreicht wird (mind. 11 Punkte)
- Weitere Abnahmetermine in Ingolstadt (Di bzw. Sa in den Sommermonaten außer August)
- Präsentation und Informationen auf Seite des SC Irgertsheim  
[www.sport-club-irgertsheim.de/aktuelles](http://www.sport-club-irgertsheim.de/aktuelles)

