



Wieder neues im Oktober

Nach dem erfolgreichen Start im Erwachsenensport sind nun die Kinder an der Reihe. Wir beginnen mit der Altersgruppe Vorschule & 1. Klasse (in der geraden Woche) und der 2.-4. Klassen (immer in der ungeraden Woche)

Die Sportstunden finden unter Hygieneauflagen statt und dürfen nur von angemeldeten Teilnehmern besucht werden.

Pro Einheit dürfen max. 16 Personen in der Halle sein und alle Teilnehmer müssen das Hygienekonzept kennen und sich in jeder Stunde in eine Anwesenheitsliste eintragen. Eine Anmeldung ist auch für das Kinderturnen notwendig!

Tag:	Was:	Uhrzeit:	Wer:	Wo:	Start:
Montag	Nordic Walking	18.00 – 19.00 Uhr	Lydia	Wasserwacht	14.09.20
Montag	Tonig Workout	19.30 – 20.30 Uhr	Sandra	Turnhalle GS Irgertsheim	14.09.20
Dienstag	Wirbelsäulengymnastik	19.00 – 20.00 Uhr	Annelise	Turnhalle GS Irgertsheim	15.09.20
Mittwoch	Ganzkörpertraining Schwerp. Rücken	18.30 – 19.30 Uhr	Manuela	GS Irgertsheim	16.09.20
Donnerstag	Kinderturnen für Vorschule bis 4. Klasse	15.30 – 16.30 Uhr	Sandra/Kathrin	Turnhalle GS Irgertsheim	08.10.20
Donnerstag	Herrengymnastik	19.00 – 21.00 Uhr	Martin	Turnhalle GS Irgertsheim	01.10.20
Freitag	Nordic Walking 18.09.20	18.00 – 19.00 Uhr	Annelise/Heiner	Wasserwacht	

Anmeldung und Fragen bitte bei dem jeweiligen Übungsleitern oder unter gymnastik@sport-club-irgertsheim.de.

Gymnastikabteilung des SC Irgertsheim

Weiter Infos auf www.sport-club-irgertsheim.de